



Foto: Løis Steen

# Konferens ska motivera till hållbar utveckling

I början av oktober möts landets fysioterapeuter på Svenska mässan i Göteborg. Förutom ett vetenskapligt och kliniskt kunskapslyft är målet att Fysioterapi 2023 ska ge många nya infallsvinklar på temat Hållbar utveckling.

**UTBILDNING** Fysioterapeuternas stora utbildningskonferens hålls 4–5 oktober på Svenska mässan i Göteborg och förväntas locka drygt 1000 fysioterapeuter från hela landet. Konferensens vetenskapliga del innehåller en huvudföreläsning, 18 symposier, tio workshops, elva sektionsutbildningar, 37 korta föredrag och en posterutställning. Allt under det övergripande temat Hållbar utveckling.

**Varför har förbundet valt det temat?**

– Fysioterapeuterna tog redan 2020 ett kongressbeslutet att Agenda 2030

och hållbarhetsfrågorna ska genomföra hela förbundets verksamhet, säger Charlotte Chruzander, projektledare för Fysioterapi 2023 och förbundets hälso- och sjukvårdsstrateg.

Temat är synligt på flera olika sätt, berättar hon. Dels kommer olika föreläsare visa hur fysioterapeuter både via kliniskt arbete och forskning kan bidra till hållbar utveckling. Dels kommer förbundets företrädare beskriva en strategi och en politik för hållbar utveckling.

– Målet är att ge deltagarna nya infallsvinklar på och inspiration till hur fysio-

terapeuter kan främja hållbar arbetsmiljö, ett hållbart yrkesliv och hållbara arbetsätt som i sin tur bidrar till en hållbar hälso- och sjukvård och ett hållbart samhälle som inte sliter på miljön.

Men det kommer också att finnas programpunkter om helt andra ämnen, betonar Charlotte Chruzander.

– Fysioterapi 2023 är ett unikt sätt att få syn på och ta del av all den forskning och det kliniska arbete som pågår i Sverige inom ämnet fysioterapi. Det är också en arena för nätverkande och innovation inom fysioterapibranschen genom alla de företag som skapar årets utställning i kongresshallen. Det kommer att bli extra roligt att ses fysiskt eftersom den förra konferensen blev digital. Första kvällen anordnar vi också ett festmingel för att fira att Fysioterapeuterna fyller 80 år. Vi hoppas att många vill komma och fira med oss! Där tillkännager vi också vem som blir Årets fysioterapeut. **Det finns en trend att offentligt finansierade arbetsgivare blivit mer återhållsamma med att bevilja ledighet och stå för konferensavgiften. Märker förbundet av det?**

– Ja, i någon mån, men vi kommer nog ändå nå vårt mål med 1000 besökare. Regioner och kommuner har stramare ekonomi och svårigheter med personalförsörjning, men de är ju ändå medvetna om att deras anställda har behov av kompetensutveckling och uppdaterad kunskap.

**För att underlätta** medarbetarnas samtal med arbetsgivarna har förbundet lagt in tydliga lärandemål på sektionsutbildningarna.

– Syftet är att det ska göra det enklare att se vad som relevant att gå på för att få in ny och adekvat kunskap till verksamheten. Ett annat viktigt argument för att delta är att det ingår i kraven på ett legitimationsyrke att upprätthålla och uppdatera sin kompetens.

**Är det några särskilda programpunkter du vill lyfta fram?**

– Jag vill slå ett litet extra slag för symposier och workshops som adresse-

4-5  
oktober

rar och konkretiserar fysioterapi som en viktig del för omställningen mot en mer hållbar hälso-och sjukvård. Vi har också två mycket intressanta symposier i klinisk specialisthandledning. Men programmet har en väldig bredd, så du kan stilla din nyfikenhet även på ämnen som ligger utanför vad du vanligtvis gör, exempelvis lära dig en metod för att göra en etisk analys.

Hon tipsar även om invigningen som gästas av socialminister Jakob Forssmed (KD), keynote-föreläsningen med Maria Bäck (se s. 22) och konferensens avslutning med bland andra sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson (KD).

Fysioterapi 2023 är också en mötesplats för de lärande och inspirerande samtalen mellan kliniker, forskare, lärare och studenter, säger Charlotte Chruzander. I år kommer förbundets stora monter dessutom ha en ny och öppnare form just för att främja samtal.

– Vi vill verkligen att vår monter ska blir en träffpunkt, där deltagarna kan samtala med varandra och med kanslipersonalen, sektionerna eller förbundsstyrelsen. Välkommen att ställa alla frågor till oss, oavsett om det gäller fackliga frågor, professionsfrågor eller frågor av praktisk karaktär!

Lois Steen

## Förbundsspår

### Onsdag 4 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:00 – 15:00, H1
<b>Rubrik:</b>	Strategi för ett liv i rörelse och ett hållbart arbetsliv
<b>Föreläsare:</b>	Cecilia Winberg

<b>Tid &amp; lokal:</b>	15:30 – 16:30, H1
<b>Rubrik:</b>	Politik för ett liv i rörelse och ett hållbart arbetsliv
<b>Föreläsare:</b>	Cecilia Winberg

# Vi är Guldspansor på Fysioterapi 2023

Välkommen att träffa oss och kolla på fina nyheter!

## Thera-trainer bemo

Aktiv, passiv och assisterat träning i sängen.



Läs mer om bemo!



Fysioline Sweden AB  
Tel. 08-760 6100  
info@fysioline.se  
www.fysioline.se

**fysioline**  
live well.

# Hon vill inspirera till innovationer

Konferensens huvudtalare, docenten och specialistfysioterapeuten Maria Bäck, vill inspirera professionen att leverera evidensbaserad träning på innovativa sätt.

**HUVUDTALARE** Årets keynote-föreläsare är Maria Bäck, docent och specialistfysioterapeut inom hjärt-kärlsjukdomar. Hon arbetar som universitetssjukhusöverfysioterapeut vid Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg och som adjungerad universitetslektor vid Linköpings universitet.

– Det är mina två viktigaste roller. Att jag kan kombinera kliniskt arbete och forskning med undervisning har befruktat mitt arbete väldigt mycket, säger Maria Bäck. Jag hittar mina frågeställningar i kliniken och det gör att mina forskningsprojekt är väldigt klinisknära, men jag driver också på för att implementera forskningen så att den blir till kliniskt nytta. Det som motiverar mig mest är att ge tillbaka till patienterna och att dela med mig av den senaste kunskapen när jag undervisar.

Maria Bäck har också flera förtroendeuppdrag. Ett av dem är inom Nationella arbetsgruppen för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom inom NPO Hjärt-kärlsjukdomar. Hon koordinerar även implementeringen av superfäriska riktlinjer för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom inom Västra Götalandsregionen. Vidare är hon med i styrgruppen för kvalitetsregistret SWEDEHEART (Hjärtsjukvårdens nationella kvalitetsregister) och i arbetsgruppen för SEPHIA. I den rollen driver hon bland annat ett nationellt nätverk av fysioterapeuter inom hjärtrehabiliteringen.

– Där hjälps vi åt att sprida forskningsresultat och goda exempel på hur



man kan förbättra sin verksamhet. Med start 2024 läggs en ny kvalitetsindikator för fysioterapi till i SWEDEHEART, vilket vi arbetat hårt för. Målet är att lyfta den fysioterapeutiska behandlingen efter hjärtinfarkt.

## ”Jag hittar mina frågeställningar i kliniken.”

Ett av de forskningsprojekt Maria Bäck leder handlar om att finna innovativa sätt att öka följsamheten till hjärtrehabtränning. Bakgrunden är att bara var femte hjärtinfarktpatient som erbjuds träning genomför den.

– I Remote Exercise-studien har vi försökt tänka utanför boxen och leverera evidensbaserad träning på ett nytt sätt. Syftet är att ta reda på om träning via videolänk i grupp under ledning av fysioterapeut kan vara ett komplement

till den sedvanliga sjukhusträningen och öka följsamheten till träning.

I studien deltar 27 sjukhus i Sverige och det kan därmed vara en av världens största studier inom fysioterapi, enligt Maria Bäck. I en annan studie observeras det totala rörelsemönstret hos personer som haft en hjärtinfarkt och sambanden mellan fysisk aktivitet, stillasittande och hälsoutfall kartläggs.

– I Activity-studien deltar 25 sjukhus men fler är på ingång och utifrån resultatet hoppas vi kunna ta fram förfinade och mer personcentrerade råd om fysisk aktivitet.

**Vad kommer din keynote-föreläsning att handla om?**

– Jag kommer ge en inblick i studierna jag nyss nämnt och berätta om nya metoder för genomförande och utvärdering av fysioterapeutledd träning vid hjärt-kärlsjukdom. Jag vill också diskutera hur vi kan använda den starka evidens vi har men leverera behandlingen på innovativa sätt. Det blir en bred publik, men jag tänker att digital fysioterapi kan appliceras på fler områden än hjärtrehabilitering. Ur ett hållbarhetsperspektiv kan digitala arbetssätt även öka tillgängligheten och minska biltransporterna.

**Vilka framtidsfrågor är viktiga för fysioterapin inom hjärtrehabiliteringen?**

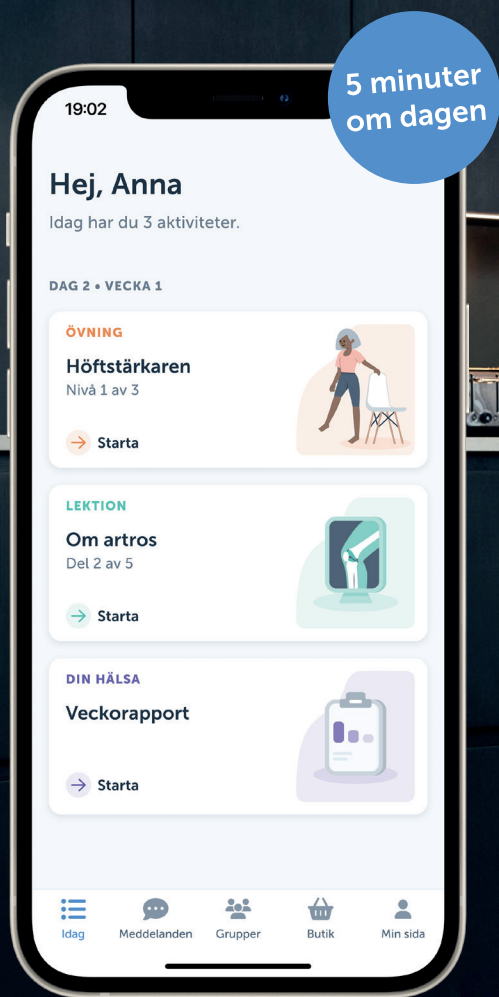
– Vi måste våga utvärdera nya arbetssätt, men samtidigt behålla ett evidensbaserat koncept inom hjärtrehabiliteringen. Det finns ingen evidens för att ”bara röra på sig lite” är good enough för den här målgruppen. Det finns också behov av mer insatser för andra diagnosgrupper som hjärtsvikt och claudicatio. De följs sällan upp fastän vi kan göra mycket för dem. En orsak kan vara att kvalitetsregistren för hjärtsvikt och benartärsjukdom saknar fysioterapeutiska variabler. Där finns en stor förbättringspotential.

Lois Steen

📍 **Fysisk aktivitet och träning vid hjärtsjukdom – nya metoder och interventioner, onsdag 4 oktober kl. 10.30–11.00, Kongresshallen**

# Framtidens fysioterapi

För en aktiv vardag utan smärta



Repetitioner



## Besök oss på Fysioterapi 2023

Vi finns på plats på mässan den 4-5 oktober, besök oss i monter H05:21. Vårt symposium "Framtidens Fysioterapi med Joint Academy" hålls den 5 oktober kl. 10-10.45.

För mer information  
besök [jointacademy.se](https://jointacademy.se)

# Symposier

## Onsdag 4 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:30–12:30, H1
<b>Rubrik:</b>	Rätt vård till rätt individ i rätt tid. Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för ländryggsbesvär hos vuxna.
<b>Föreläsare:</b>	Allan Abbott, Malin Forsbrand, Thomas Torstensson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:30–12:30, J1
<b>Rubrik:</b>	Mobilisering efter thorax- och bukkirurgi. State of the art.
<b>Föreläsare:</b>	Monika Fagevik Olsén, Anna Svensson Raskh, Johanna Lilliecrona, Elisabeth Westerdahl, Anna Johansson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45–12:45, R2
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapins roll för hållbar utveckling
<b>Föreläsare:</b>	Annie Palstam

<b>Tid &amp; lokal:</b>	13:45–15:15, J2
<b>Rubrik:</b>	Hållbara rörelser -förslag på definition och ett kliniskt verktyg som unika bidrag från fysioterapeuter till agenda 2030.
<b>Föreläsare:</b>	Gunilla Frykberg, Sofia Backåberg, Katarina Eriksson Östh

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:15–15:15, R17-R18
<b>Rubrik:</b>	Tillgång till och behov av utemiljö vid vård- och omsorgsboenden. Skapa förutsättningar för god, jämlik och hållbar hälsa.
<b>Föreläsare:</b>	Madeleine Liljegren, Kristina Alsadius, Helene Landin

<b>Tid &amp; lokal:</b>	15:45–16:30, R2
<b>Rubrik:</b>	Fritidsbanken - fysioterapeutens bibliotek för lustfylld och hållbar rörelseglädje
<b>Föreläsare:</b>	David Mathiasson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45–12:30, G4
<b>Rubrik:</b>	Motorisk rehabilitering efter stroke – från definition till intervention
<b>Föreläsare:</b>	Margit Alt Murphy, Geert Verheyden

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45–12:45, R17-R18
<b>Rubrik:</b>	Projekt "Öppna dörrarna: Fysioterapeutiska insatser utomhus"
<b>Föreläsare:</b>	Lotta Lundmark Alfredsson, Madeleine Liljegren, Lillian Lavesson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	13:45–14:30, J1
<b>Rubrik:</b>	Framgångsfaktorer för handledning i klinisk lärandemiljö
<b>Föreläsare:</b>	Malin Sellberg

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:00–15:00, R22-23
<b>Rubrik:</b>	Ska patienter med artros få välja vilken vård de önskar? Personcentrerad vård vid artros.
<b>Föreläsare:</b>	Therese Jönsson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	15:45–16:30, R24-25
<b>Rubrik:</b>	En modell för primärvård som värnar om klinisk kompetens för fysioterapeuter och en hållbar arbetsmiljö, rörelse och hälsa.
<b>Föreläsare:</b>	Johanna Wibault

## Posterutställning

Missa inte posterutställningen i slutet av första konferensdagen. Totalt presenteras cirka 40 postrar och ett pris för konferensens bästa poster kommer att delas ut.

➔ Onsdag 4 oktober, kl. 16:30–17:15, Kongressfoajén

4-5  
oktober**Torsdag 5 oktober**

<b>Tid &amp; lokal:</b>	08:00–09:30, J1
<b>Rubrik:</b>	Hållbar utveckling i fysioterapeutisk utbildning. Läraktiviteter och systematiska utvecklingsarbeten från olika lärosäten.
<b>Föreläsare:</b>	Annie Palstam, Emma Swärdh, Eva Tengman, Mathias Andersson, Anton Grenholm
<b>Tid &amp; lokal:</b>	08:15–09:15, J2
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapeuter i en digital värld
<b>Föreläsare:</b>	Susanne Andersson
<b>Tid &amp; lokal:</b>	08:30–09:15, R2
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapi, från dåtid till framtid: Hur fysioterapi kan ses som ett hållbart alternativ i framtidens hälso- och sjukvård.
<b>Föreläsare:</b>	Mathias Andersson
<b>Tid &amp; lokal:</b>	09:45–11:15, H1
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapi för personer med postcovid. State of the art och framtidsblick.
<b>Föreläsare:</b>	Christina Broghårdh, Kjerstin Stigmar, Elin Östlind, Iben Axen, Malin Nygren-Bonnier, Monika Fagevik Olsén, Hanna Persson, Anestis Divanoglou
<b>Tid &amp; lokal:</b>	09:45–11:15, G4
<b>Rubrik:</b>	Digitala vårdmöten i fysioterapi - framväxande kunskap och erfarenheter
<b>Föreläsare:</b>	Mia Fernando, Susanne Bernhardsson, Lena Bornhöft, Jenny Sivertson, Susanne Beischer, Louise Danielsson, Gunnel Peterson, Sara Saldner, Karina Tellingier
<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:00–10:45, R2
<b>Rubrik:</b>	Universitetssjukhusets roll i framtidens hälso- och sjukvård, fokus på kunskap och kompetensutveckling
<b>Föreläsare:</b>	Emma Sjölund, Gunilla Kjellby Wendt, Sofia Hagel, Marie Björk, Pernilla Järnvall Hint, Maria Sehlin, Anette Forsberg
<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:00–11:00, G2
<b>Rubrik:</b>	Livslångt lärande - en debatt om grundutbildning, fördjupning och specialisering
<b>Panel:</b>	Erik Holmner, Eva Holmgren, Cecilia Winberg



Foto: Agneta Persson

**Brett perspektiv på postcovid**

Nio fysioterapeuter från fyra olika universitet håller i ett symposium om postcovid. En av dem är klinikern och akademikern **Malin Nygren-Bonnier**.

I januari 2022 skrev du tillsammans med andra forskare en **Forskning pågår**-artikel om covid och postcovid i **Fysioterapi**. Vad nytt får man med sig från det här symposiet?

– En ännu mer aktuell uppdatering på det allra senaste kunskapsläget. Vi har till exempel precis blivit färdiga med en feasibility-studie om POTS vid postcovid och träning och kan berätta om vad som ser ut att fungera. Vi går också igenom vilka undergrupper som finns inom paraplybegreppet ”post-covid” där vi benar upp lite mer än innan vad som är vad och vad man ska tänka på för att lättare kunna göra en bedömning av vad patienten behöver. Vi berättar också hur vi fysioterapeuter kan bidra i rehabiliteringen med våra interventioner. Det här symposiet är dessutom lite bredare med fler perspektiv än tidigare eftersom vi inte bara tar upp de allra sjukaste utan även de med mildare symtom.

Agneta Persson

📍 **Fysioterapi för personer med postcovid – state of the art och blick mot framtiden, torsdag 5 oktober, kl. 9:45–11:15, sal: H1**

# Workshops

4-5  
oktober

## Onsdag 4 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:30–12:30, J2
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapeutens bemötande och behandling av tortyröverlevare.
<b>Föreläsare:</b>	Hannes Brunner

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45–12:45, R24-25
<b>Rubrik:</b>	Hållbar som student – hållbar som fysioterapeut
<b>Föreläsare:</b>	Karin Valeskog, Alva Amrén

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45–12:45, G3
<b>Rubrik:</b>	Hur kan fysioterapi främja fysisk aktivitet och stärka rörelserikedom?
<b>Föreläsare:</b>	Eva Tengman

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:45–15:45, J1
<b>Rubrik:</b>	Evidensbaserad feedback – en förutsättning för handledning
<b>Föreläsare:</b>	Malin Sellberg

## Torsdag 5 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	08:00–09:15, G3
<b>Rubrik:</b>	START YOUR MOVE – rörelse för psykisk hälsa
<b>Föreläsare:</b>	Lena Axelsson Svedell

<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:00–11:00, G3
<b>Rubrik:</b>	Lär dig ett av de mest välkända instrumenten för bedömning av motorik efter stroke
<b>Föreläsare:</b>	Margit Alt Murphy, Anna Danielsson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:15–11:15, R22-23
<b>Rubrik:</b>	Etikens roll i en alltmer komplex hälso- och sjukvård. Verktyg för etisk analys.
<b>Föreläsare:</b>	Sebastian Lindblom

<b>Tid &amp; lokal:</b>	09:45–11:15, Kongresshallen
<b>Rubrik:</b>	Modern axeldiagnostik: klinisk undersökning och ultraljud
<b>Föreläsare:</b>	Magnus Wennerlund

<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:00–10:45, J1
<b>Rubrik:</b>	Läraktivitet för hållbar utveckling: Identifiera hållbara vägval i patientens väg genom vården.
<b>Föreläsare:</b>	Annie Palstam

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, G3
<b>Rubrik:</b>	BättreRygg - ett fysioterapeutiskt vårdprogram vid behandling av ryggbesvär
<b>Föreläsare:</b>	Karin Schröder, Allan Abbott, Yvonne Lindbäck

Foton: Kristian Pohn/Regeringskansliet



## Ministerbesök under konferensen

**POLITIKER** Under invigningen av konferensen kommer socialminister Jakob Forssmed (KD) bli intervjuad av förbundsordföranden Cecilia Winberg. Avslutningen gästas i sin tur av sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson (KD).

- ➔ Invigning, 4 oktober, kl. 9.30-10.30, Kongresshallen
- ➔ Avslutning, 5 oktober kl. 15.30-16.30, Kongresshallen



# ”Min ultraljudskompetens har öppnat dörrar”

En workshop på Fysioterapi 2023 handlar om modern axeldiagnostik och leds av fysioterapeuten **Magnus Wennerlund** som arbetar på Västmanlands sjukhus.

## Vad innebär modern axeldiagnostik?

– Ett modernt arbetssätt är att samma person sköter både den kliniska undersökningen och bilddiagnostiken. Förut var det en person som gjorde en klinisk bedömning och sedan skickades patienten på en magnetkameraundersökning. Och därefter skulle bilderna tolkas av en radiolog som sedan skulle skicka svaret tillbaka till klinikern. I dag pratar vi om en ”one-stop-shop” där allt görs under ett besök. Det förbättrar vårdkedjan och gör att patienten får sin diagnos och rätt hjälp snabbare. Kan man få en träffsäker axeldiagnostik utan ultraljud?



– Någon form av bilddiagnostik krävs om man ska ställa en specifik vävnadsdiagnos. Men det handlar också om typen av diagnos och vilken vårdnivå man är på. Vid en klinisk bedömning i primärvården ställs diagnosen oftast utifrån helheten för att fatta beslut om aktuell fysioterapeutisk behandling. Risken är då att man missar en vävnadsskada som kan behöva diagnostiseras.

Det är därför jag vill lyfta att ultraljudet kan tillföra ett diagnostiskt värde oavsett vårdnivå.

## Vad vill du ge deltagarna?

– Det blir en mix av teori, demonstration av praktiska moment och patientfall som ger en inblick i hur ultraljudsdiagnostiken kan kombineras med fysioterapeutens kliniska undersökning. Jag berättar också hur min ultraljudskompetens har öppnat spännande dörrar in i nya högspecialiserade arbetsuppgifter på ortopedien och röntgenklinikerna och in i kliniska forskningsprojekt. Ultraljudet har blivit en fantastisk karriärväg för mig, även lönemässigt. Vill man prova de praktiska momenten kan man göra det ute på mässområdet där jag och en ultraljudsstation finns till förfogande.

Lois Steen

➔ **Modern axeldiagnostik – klinisk undersökning och ultraljud, torsdag 5 oktober, kl. 9:45–11:15, Kongresshallen**

Foto: Privat

## Symposier av företag

### Onsdag 4 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	11:45 - 12:30, G2
<b>Rubrik:</b>	Habbie presenterar Anna Holmlund, VM- och OS-medaljör i skicross.
<b>Arrangör:</b>	Habbie Healthtech

### Tid & lokal:

15.45-16.30, G2

<b>Rubrik:</b>	Utmana patienten i en trygg omgivning
<b>Arrangör:</b>	Fysioline, Guldsporsor Fysioterapi 2023

### Torsdag 5 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	10:00 - 10:45, G4
<b>Rubrik:</b>	Framtidens fysioterapi med JointAcademy
<b>Arrangör:</b>	JointAcademy, Guldsporsor Fysioterapi 2023

## Välkommen till vår monter H06:31



**ALFESS**

ALFESS™ är en digital droppfotsortos som stimulerar nerver och hjälper till att lyfta foten för ett bättre gångmönster.

I vår monter visar vi hur du som fysioterapeut använder ALFESS™ på bästa sätt.



**ALLARD AFO**

Våra AFO's produceras med hjälp av 100% förnybara energikällor.

Med hjälp av vind, sol och vattenkraft minskar vi vårt koldioxidutsläpp med 95%.

Besök oss i vår monter så berättar vi mer!



**MONTER H06:31**

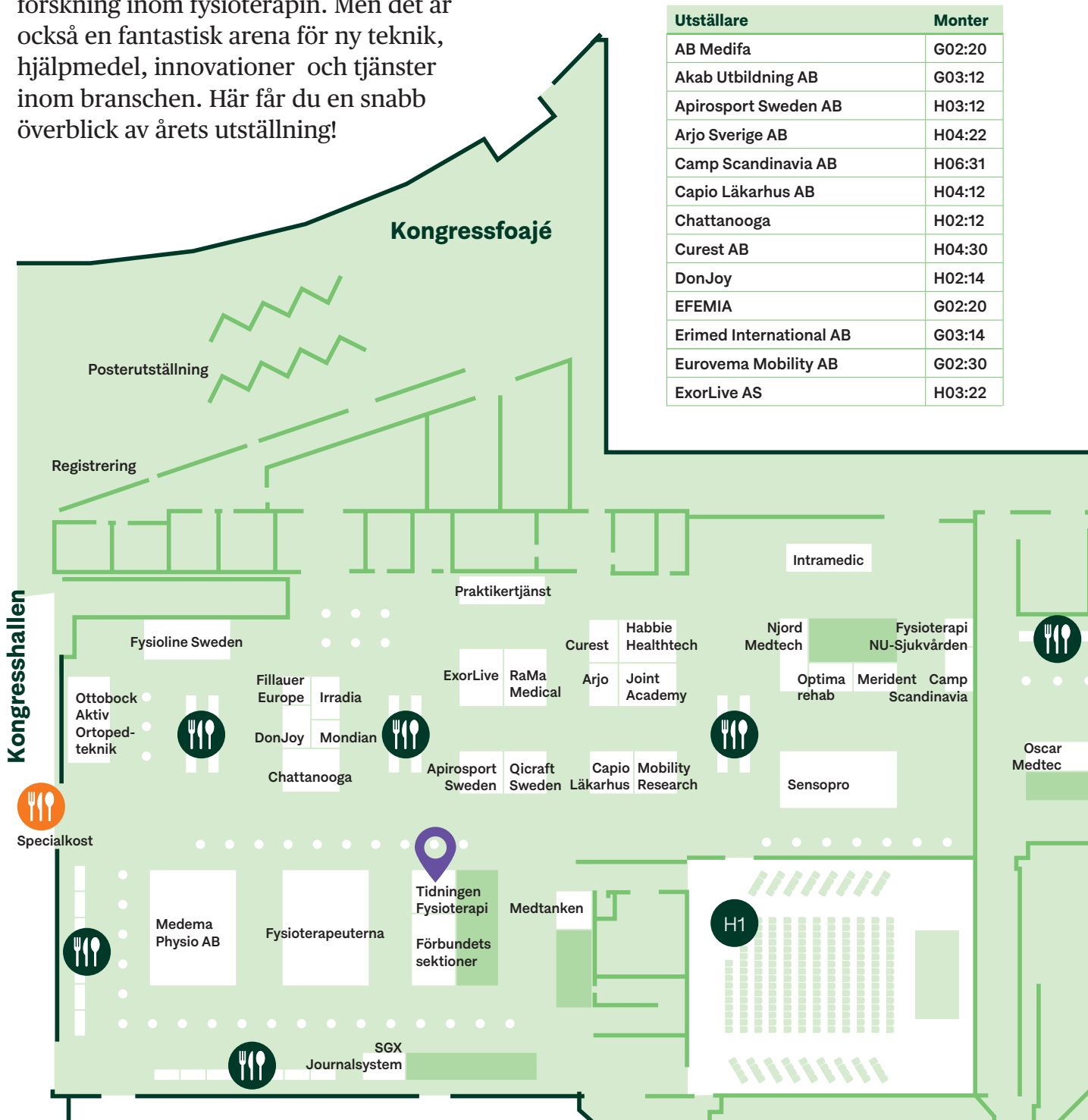
**CAMP**  
SCANDINAVIA

Vill ni veta mer? Kontakta kundsupport  
042-25 27 01 kundsupport@camp.se



# Välkommen till mässan!

Fysioterapi 2023 är en unik arena för aktuell forskning inom fysioterapin. Men det är också en fantastisk arena för ny teknik, hjälpmedel, innovationer och tjänster inom branschen. Här får du en snabb överblick av årets utställning!



# 4-5 oktober

## Sista minuten?

Är du sent ute och vill ställa ut? Det finns lediga monterar! Se grön markering i kartan. För sista minuten-bokning kontakta Jan Tjörngren: [jan.tjorngren@svenskamassan.se](mailto:jan.tjorngren@svenskamassan.se)

 Ledig monter

Utställare	Monter
Fillauer Europe AB	H02:20
Fysioline Sweden AB	H01:22
Fysioterapeuterna	H02:02
Fysioterapeuterna Sektioner	H03:02
Fysioterapi NU-Sjukvården	H06:33
Habbie Healthtech AB	H05:29
Intramedic AB	H05:32
Joint Academy	H05:21
Levnadsvanor	Ej klart
Medema Physio AB	H01:02
Mediroyal Nordic AB	G00:11
Medtanken Group AB	H04:10
Merident AB	H06:21
Mobility Research	H05:11
MONDIAN AB	H03:13
Njord Medtech	H05:30

Utställare	Monter
Omilon AB	G03:16
Optilaser AB	G02:12
Oscar Medtec AB	G01:20
Ottobock / Aktiv Ortopedteknik	H01:11
PainDrainer AB	G03:11
Physitrack PLC	G03:19
Praktikertjänst AB	H03:32
Qicraft Sweden AB	H04:11
Optima Rehab in Scandinavia AB	H05:20
RaMa Medical AB	H04:21
SENSOPRO AB	H05:12
SGX - Journalsystem	H04:01
Spectro Analytic Irradia ab	H03:19
Studentlitteratur AB	G03:20
Svenska Artrosregistret	G03:18
Tidningen Fysioterapi	H03:10

+ Tänk på att det kan ha tillkommit utställare efter att tidningen har gått till tryck.

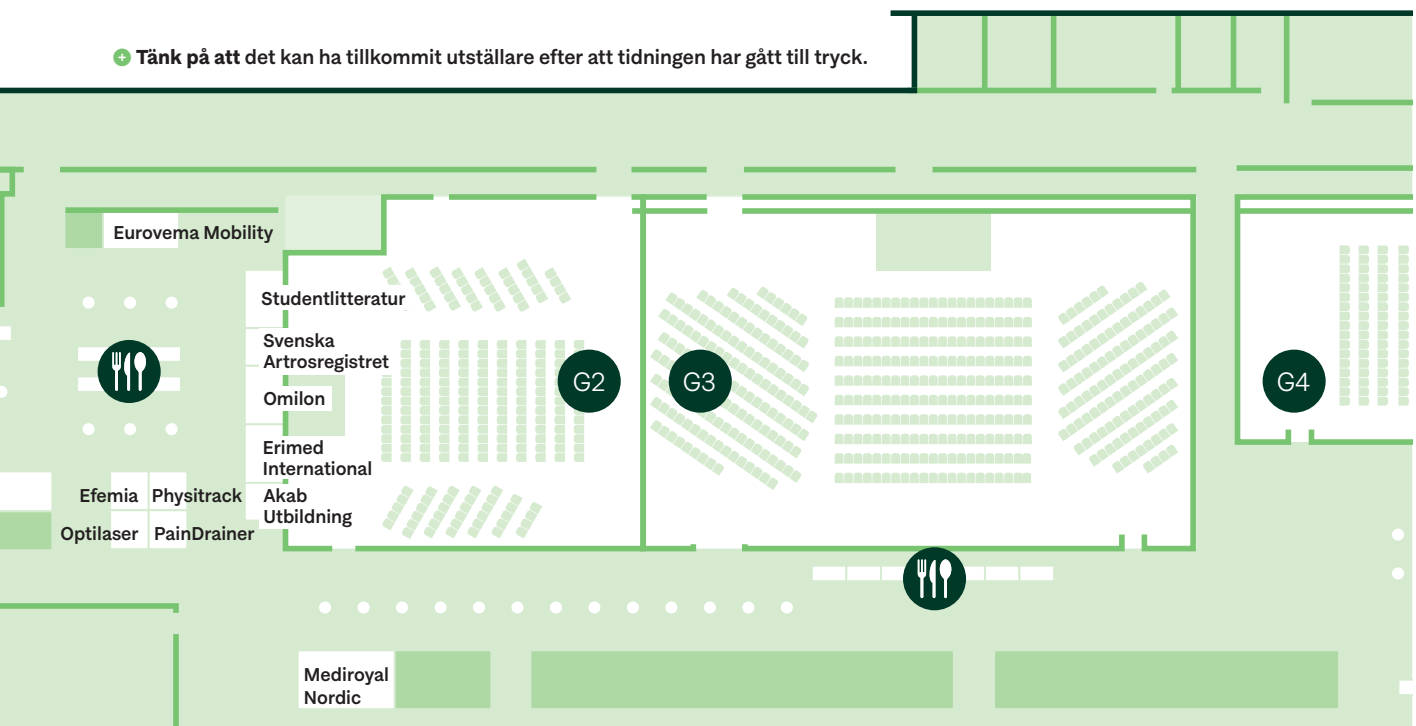


Foto: Colorbox



## Festmingel med prisutdelning

Under onsdagskvällen bjuder förbundet in till ett firande av Fysioterapeuternas 80-årsjubileum med lite mat och dryck och underhållning. Under detta festmingel tillkännages också

vem som får utmärkelsen Årets fysioterapeut. Observera att du behöver en särskild biljett till kvällen.

➔ Onsdag 4 oktober, kl. 17:15 – 19:30, Kongresshallen.

# Sektionsutbildningar

## Onsdag 4 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:00–16:30, G3
<b>Rubrik:</b>	Tre perspektiv på smärtor i bäckenregionen
<b>Arrangörer:</b>	Sektionerna för kvinnors hälsa, fysisk aktivitet och idrottsmedicin, OMT
<b>Föreläsare:</b>	Sara Pousette, Emma Söderström, Sara Königsson, Marita Harringe

<b>Tid &amp; lokal:</b>	14:00–15:00, R 24–25
<b>Rubrik:</b>	MDT/McKenzie vid ryggsmärta i Kenya, ett haltande knä i Bangladesh och utbildning av framtidens fysioterapeuter i Kilimanjaro
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för mekanisk diagnostik och terapi
<b>Föreläsare:</b>	Tobias Croner

## Torsdag 5 oktober

<b>Tid &amp; lokal:</b>	08:15–09:15, G2
<b>Rubrik:</b>	Osteoporos en riskfaktor för kotkompression
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för primärvård
<b>Föreläsare:</b>	Eva Ljunggren Ribom

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, G2
<b>Rubrik:</b>	Hållbar arbetshälsa för fysioterapeuter
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för arbetshälsa och ergonomi
<b>Föreläsare:</b>	Kjerstin Stigmar, Mia Hermansson, Anna Ström

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, J1
<b>Rubrik:</b>	Snacka smärta med patienter. Från teori till praktik
<b>Arrangör:</b>	Smärtsektionen
<b>Föreläsare:</b>	Mathias Andersson, Åsa Österlund, Peter Lindberg

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, H1
<b>Rubrik:</b>	Gång- och balansproblem viktiga ledtrådar för tidig diagnostik och behandling vid NPH och kognitiva sjukdomar
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för äldres hälsa
<b>Föreläsare:</b>	Lena Kollén, Ylva Cedervall

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, R 24–25
<b>Rubriker:</b>	Hundvalpens fysiska aktivitet – varför och hur? Hållbar häst – vilka faktorer bidrar till en mer hållbar individ från unghäst till rid/körhäst, Hur fysioterapeuter kan bidra med ett hållbart tvärprofessionellt arbete inom veterinärmedicin.
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för veterinärmedicin
<b>Föreläsare:</b>	Ann Essner, Amanda Syrén Lindroth

Tänk på att ändringar kan ha skett efter tidningens tryck. Se hela programmet: [fysioterapi2023.se](http://fysioterapi2023.se)



## Vagusnervstimulering & NeuroTrac Continence

- Vagusnervstimulering
- Behandla bäckenbottensmärta och inkontinens med elektrostimulator

Kom och träffa oss i monter 1A på Fysioterapi 2023



4-5  
oktober**Torsdag 5 oktober**

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:45–15:00, J2
<b>Rubrik:</b>	Existentiell hälsa och hållbar utveckling via fysioterapi
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för mental hälsa
<b>Föreläsare:</b>	Anna Sannum Karlsson

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, G4
<b>Rubrik:</b>	Fysioterapi vid perifer facialis pares. En teoretisk och praktisk genomgång.
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för neurologi
<b>Föreläsare:</b>	Camilla Ekwall, Maria Thurfjell

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, R 22–23
<b>Rubrik:</b>	Öka kunskapen inom rehabilitering och pediatrik: obesitas, autism, positionering.
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för rehabilitering och pediatrik
<b>Föreläsare:</b>	Lotta Bjurvald, Catharina Bäcklund, Susann Arnell, Katarina Laurushkus

<b>Tid &amp; lokal:</b>	12:30–15:00, R2
<b>Rubrik:</b>	Digital cancerrehabilitering
<b>Arrangör:</b>	Sektionen för onkologi och palliativ vård
<b>Föreläsare:</b>	Anna Gradeen

# Prioritera din egen arbetshälsa

Det är kanske dags att tänka på hur man själv har det på jobbet och inte bara på hur patienterna mår? Det säger **Kjerstin Stigmar**, från Sektionen för arbetshälsa och ergonomi, som är med och håller i en utbildning om hållbar arbetshälsa.

**Vad är ett hållbart arbetsliv?**

– Det handlar om att man långsiktigt med bibehållen hälsa, både fysisk och psykisk, ska kunna arbeta. Och allra helst känna en tillfredsställelse i sitt arbete också.

**Är fysioterapeuter särskilt utsatta?**

– Det skulle jag nog inte säga. Däremot är det en grupp man inte pratar så mycket om eftersom vi går lite under radarn. Läkare och sjuksköterskor är



störst inom vården och det är också de som får stor plats i media. Vi nämns inte så ofta, men vi brottas ju med samma problematik. Man pratar ibland om en "samvetsstress" inom människovårdande yrken, och det gäller alla som känner att man själv eller resurserna

inte riktigt räcker till. Och då kan man i värsta fall fara illa själv.

**Hur står det till med fysioterapeuters kunskaper om den egna arbetsmiljön?**

– Eftersom vår arbetsmiljö inte är så synlig i den allmänna debatten kanske man inte heller själv tänker så mycket på den. Det är lite därför vi kom på den här utbildningen. Det kanske är dags att fundera på hur jag har det? Inte bara på hur mina patienter har det? **Vad är det viktigaste ni kommer att skicka med deltagarna?**

– Vi kommer försöka erbjuda kunskap om arbetsmiljö och hur den kan organiseras. Vi kommer också att prata mycket om återhämtning och hur man kan hålla med sig själv. Vi går också igenom arbetsgivarens arbetsmiljöansvar.

Agneta Persson

➔ **Hållbar arbetshälsa för fysioterapeuter, torsdag 5 oktober, kl. 12:30–15:00, sal: G2**

# Korta föredrag

## Onsdag 4 oktober

13:45 – 15:15, H1	Session 1: Stroke
<b>Malin Reinholdsson</b>	Personer som är fysiskt aktiva före stroke får mindre konsekvenser av sin stroke. Sammanfattning av sju studier.
<b>Hanna C Persson</b>	Stroketeamets betydelse och möjlighet att påverka en hållbar hälso- och sjukvård
<b>Sara Vive</b>	Självvald och snabb gånghastighet hos individer i kronisk fas efter stroke, och hemmaboende äldre kontroller.
<b>Johanna Sjögren</b>	Patienters upplevelser av träning med inspiration från VASA-konceptet för att förebygga/minska skuldersmärta efter stroke.
<b>David Moulæe Conradsson</b>	Hur kan promotion av fysisk aktivitet fungera på distans efter stroke eller transitorisk ischemisk attack? En digital lösning.
<b>Anna Börjesson</b>	Fysisk aktivitet en befrielse eller en belastning. En intervjustudie om fysisk aktivitet vid hjärntrötthet.
14:00 – 15:15, G2	Session 2: Respiration
<b>Elisabeth Westerdahl</b>	Subjektiv nytta av postoperativ andningsträning i hemmet efter thoraxkirurgi.
<b>Sara Lundell</b>	Bakgrundsfaktorer som är associerade med känslor av skam och skuld hos personer med KOL.
<b>Therese Ekblad</b>	Kan funktionsnivå vid utskrivning från IVA predicera fortsatt vårdbehov?
<b>Annie Svensson</b>	Individuellt anpassad träning hos patienter med posturalt ortostatiskt takykardisyndrom efter covid-19 – en feasibilitystudie.
<b>Jenny Höglund</b>	Six Minute Walking Test and 30 seconds Chair Stand Test as predictors of mortality in COPD – a cohort study.
13:45 – 14:30, G4	Session 3: Ortopedi och idrottsmedicin
<b>Anna Petersson</b>	Inget behov av kirurgi för patienter som responderar på träning trots progression av rotatorckuffrupturer – en 10-årsuppföljning.
<b>Anna Thor</b>	Intrabedömarreliabilitet vid isometrisk styrkemätning mätt med handhållen dynamometer på fotens supinatorer och pronatorer.
<b>Elin Östlind</b>	Upplevelser av digitalt stöd och användning av aktivitetsarmband hos personer med höftleds- och knäledsartros.
<b>Malin Lindeberg</b>	Fyraårsuppföljning av ortosbehandling på barn med PEVA födda år 2015–2017. En svensk nationell registerstudie.
15:30 – 16:30, G4	Session 4: Ortopedi och idrottsmedicin
<b>Valentina Lindström</b>	Fysioterapeut på akutmottagningen SUS Lund. Triagering av patienter med muskuloskeletala skador och besvär.
<b>Sofi Sonesson</b>	Knäartroskopi och rehabilitering hos medelålders patienter med menisksymptom: 10-årsuppföljning av en randomiserad studie.
<b>Linnéa Gustavsson</b>	Patientupplevd vårdkvalitet efter fysioterapeut-ledd triage inom specialistvården för patienter med höft- eller knäledsartros.

4-5  
oktober**Torsdag 5 oktober**

08:00 – 09:15, H1	Session 5: Nacke/Ländrygg
<b>Allan Abbott</b>	Kan patienters sjukdomsuppfattning och förmåga att hantera ländryggsbesvär förklara effekten av riktlinjebaserad fysioterapi?
<b>Eva Rasmussen Barr</b>	Summarizing the Effects of Different Exercise Types in Chronic Neck Pain. A Systematic Review of Systematic Reviews
<b>Gunnel Peterson</b>	Förändrad muskelfunktion vid nackrotation vid långvariga whiplashbesvär. En fall-kontrollstudie med diagnostiskt ultraljud.
<b>Max Jakobsson</b>	Rörelserädsla predicerade stillasittande 12 månader efter steloperation hos patienter med långvarig ländryggsmärta.
<b>Eva Rasmussen Barr</b>	Vilka faktorer har betydelse för fysioterapeuters användning av proms vid ländryggsmärta i primärvården?
08:30 – 09:15, G4	Session 6: Kvinnors hälsa/Mental hälsa
<b>Annika Svahn Ekdahl</b>	Fysioterapi för bäckensmärta i graviditet – effekt på daglig funktion och fysisk aktivitetsnivå fyra månader postpartum.
<b>Emelie Johansson</b>	Kvinnors erfarenheter av fysioterapeutisk behandling vid vulvodyni.
<b>Shirin Zarur</b>	A Qualitative Study on Chronic Pelvic Pain Syndrome in Men: The process leading to pain and healthcare received
08:30 – 09:15, R17-18	Session 7: Arbetshälsa
<b>Åsa Svedmark</b>	Hållbart arbetsliv – erfarenheter av implementering av "styrkepaus" vid en labbmedicinsk verksamhet inom regionen.
<b>Bijar Ghafouri</b>	Mobilt tangentbord minskar Trapeziusmyalgi vid repetitivt skrivbordsarbete.
<b>Anna Sondell</b>	Arbetsplatsdialogen, ett digitalt stöd för chefer för att hantera arbetsrelaterad ohälsa.

➔ Se fler korta föredrag på nästa sida

**Fysio  
terapi  
2023**

Tänk på att ändringar kan ha skett efter tidningens tryck.

Se hela programmet på:  
[fysioterapi2023.se](https://fysioterapi2023.se)



Foto: Privat

## Försök med FaR inom elevhälsan

Under Fysioterapi 2023 erbjuds ett stort antal korta föredrag. **Emelie Wiklund**, doktorand vid Malmö universitet, ska hålla ett om elevhälsa.

### Vad vill du förmedla under föredraget?

– Hur man kan promota fysisk aktivitet hos fysiskt inaktiva skolbarn genom fysisk aktivitet på recept inom elevhälsan. Min första delstudie visar att FaR inom elevhälsan inte är någon quick fix. Det behövs många insatser kring eleven för att FaR ska vara verksamt i elevhälsan.

### Kommer barnen själva till tals i din forskning?

– Ja, i en pågående delstudie intervjuas barn och unga som har fått ett FaR inom elevhälsan. En tidig reflektion är att de upplever det positivt att få ett recept på en aktivitet som är skraddarsydd just för dem och som känns rolig att göra.

### Hur är det att forska om elevhälsa?

– Det är utmanande att ge sig in i ett nytt forskningsområde, både ur perspektivet FaR för barn och perspektivet fysioterapi inom elevhälsan. Men intresset för min forskning är stort och det är roligt! Jag ser också de enorma behoven av mer forskning inom området, ibland är det frustrerande. Vi behöver bli fler som låter barnen komma till tals!

Lois Steen

➔ Korta föredrag Elevhälsa, torsdag 5 oktober, kl. 8:30–9:15, sal R22–23

# Korta föredrag

## Torsdag 5 oktober

08:30 – 09:15, R22–23	Session 8: Elevhälsa
<b>Helene Henriksson</b>	Samtalsstöd för hälsosamma levnadsvanor inom elevhälsan.
<b>Julia Skärdin, Emelie Andersson</b>	Hur förhåller sig barns sätt att transportera sig till och från skolan, till olika aspekter i deras byggda och sociala miljö?
<b>Emelie Wiklund</b>	'It's not a quick fix': fysisk aktivitet på recept till barn och unga förskrivet inom elevhälsan.
09:45 – 10:45, J2	Session 9: Äldres hälsa
<b>Beatrice Pettersson</b>	En applikation i syfte att stödja fallförebyggande träning för äldre personer i deras hem – resultat från studien Säkra steg.
<b>Erik Frykholm</b>	Genomförbarhet av kontrollerad supramaximal högintensiv intervallträning (HIT) för personer över 65 år.
<b>Monica Gustafsson</b>	Vilka förutsättningar har kommunal hälso- och sjukvårdspersonal att använda forskning och arbeta evidensbaserat?
<b>Alva Schmid</b>	Långsiktiga effekter av FaR – en randomiserad kontrollerad studie.
Tänk på att ändringar kan ha skett efter tidningens tryck. Se hela programmet: <a href="https://fysioterapi2023.se">fysioterapi2023.se</a>	



## VÄLKOMMEN TILL VÅR MONTER!

Har vi träffats tidigare?  
Jag är Luna och jag hjälper dig  
med din rehab.

Jag kan hjälpa dig att förbättra  
din koordination och balans.

Varför inte testa?





**YOUR  
STORY.  
YOUR  
TRAINING.**



