

Rörelseglädje möjligt även vid livets slut

Med en unik bok om palliativ fysioterapi vill tre fysioterapeuter visa att professionen kan utgöra en positiv kraft för patienter i ett palliativt sjukdomsskede. Att det finns möjligheter till rörelseglädje och inte bara begränsningar.

DET HAR LÄNGE SAKNATS en bok med ett fysioterapeutiskt perspektiv på vård av patienter i palliativa sjukdomsskeden men nu ges den första boken i ämnet ut på svenska. Arbetet med den har pågått i flera år och är ett teamarbete av de tre fysioterapeuterna Sylvia Sauter, huvudredaktör, Erika Franzén, vetenskaplig redaktör samt Ammis Lübcke, skribent av merparten av innehållet. (*Mer om dem längre ned.*)

– Det finns ett stort behov av en bok om fysioterapi för patienter som vårdas i ett palliativt sjukdomsskede. De vårdas i hela vårdkedjan: i primärvården, slutenvården, på vård- och omsorgsboenden men även i det egna hemmet. Med boken vill vi visa att fysioterapeuter kan utgöra en positiv kraft för denna patientgrupp och visa på möjligheterna så att man inte bara ser begränsningarna, berättar Sylvia Sauter.

En förhoppning är att kroppen och behovet av rörelse ska komma mer i fokus via boken, därav har den också titeln *Fysioterapi i palliativ vård. Rörelseglädje tills livet tar slut.*

– Vi har alla behov av rörelse men det tar sig olika uttryck under livets gång. Det varierar beroende på om man är gammal

eller ung, frisk eller i olika stadier av svår och livshotande sjukdom. Rörelse i livets slutskede glöms ofta bort. Det hoppas vi ändra på och att inte bara fysioterapeuterna ska inse det, utan att även andra i teamet ska förstå patientens behov av rörelse, säger Sylvia Sauter.

Hon lyfter fram att fysioterapeuten genom sin specifika kunskapsbas är ett viktigt komplement till farmakologisk behandling och annan vård. Genom sitt fokus på det friska kan professionen bidra till att minska patienternas symtombörda och förbättra deras livskvalitet mitt i döendet.

BOKEN ÄR INDELAD I SJU KAPITEL med rubrikerna *Palliativ fysioterapi, Palliativ vård, Symtom, Behandling och åtgärder, Diagnoser och tillstånd, Barn* samt *Sköra äldre*. I innehållet ges förslag och råd om hur patienterna kan mötas, bemötas och behandlas.

Enligt författarna kan boken ses som ett kliniskt kunskapsstöd och även fungera som en inspirationskälla för fysioterapeuter som möter patienter i olika palliativa sjukdomsskeden.

– Vi hoppas nå alla fysioterapeuter som möter patienter med palliativa vårdbehov oavsett var patienterna vårdas och att boken ska kunna inspirera fysioterapeuter att våga möta dessa patienter, säger Sylvia Sauter.

En ytterligare förhoppning är att mer utbildning inom palliativ fysioterapi ska startas upp.

– Det finns alltför lite undervisning i ämnet palliativ vård på de olika lärosätena i landet – och det fanns ju tidigare heller inte någon lärobok i ämnet. Därför hoppas vi att kunna fylla ett tomrum och att undervisning inom området kommer igång. Det är så många fysioterapeuter som möter svårt sjuka och döende patienter. Med ökad kunskap går det att göra stor nytta genom att bidra till patienternas symtomlindring och förbättra deras och de närståendes livskvalitet.

Titel: Idrottsskada – från prevention till säker återgång till idrott.

Redaktörer: Eva Rasmussen Barr och Annette Heijne

Förlag: Studentlitteratur

Ny bok om idrottsskador

DET ÄR MÅNGA olika faktorer som påverkar risken för skada varför förebyggandet av skador och rehabilitering av skador bör ske ur ett biopsykosocialt perspektiv. Dessutom behöver det vara interprofessionellt, betonar bokens redaktörer som båda är docenter i fysioterapi. Denna nya bok tar sig an idrottsskador ur flera perspektiv, så som fysiologi, traumatologi, biomekanik, träningslära samt prevention och rehabilitering.

Boken vänder sig till fysioterapeuter, läkare, sjuksköterskor, tränare och andra som är involverade i idrott. Den vänder sig även till studenter inom olika vårdiscipliner, samt till tränare i utbildning eller under fortbildning.



AP.



Titel: Fysioterapi i palliativ vård. Rörelseglädje tills livet tar slut.

Författare/redaktörer:

Sylvia Sauter, Erika Franzén, Ammis Lübcke,

Förlag: Studentlitteratur 2018

Kort om trion bakom boken:

Sylvia Sauter är leg. fysioterapeut, DIHR, chefredaktör för tidskriften *Palliativ Vård* som ges ut av Nationella Rådet för Palliativ Vård och koordinator på FoUU-enheten, Stockholms Sjukhem.

Erika Franzén är leg. fysioterapeut, docent och universitetslektor och verksam vid Karolinska Institutet, Karolinska Universitetssjukhuset samt på Stockholms Sjukhem.

Ammis Lübcke är leg. fysioterapeut och specialist inom äldres hälsa, och verksam i västra Stockholm, framför allt inom hemrehabilitering.

Boklotteri!
Vi lottar ut ett exemplar av *Fysioterapi i palliativ vård*.

Skicka namn & postadress till fysioterapi@fysioterapeuterna.se senast 1 mars.

Skriv **Boklotteriet** i ämnesraden.

ALFAcare
Totalleverantör av Fysioterapiutrustning
www.alfacare.se

Stefan Ahnén
ALFAcare

Månadens erbjudande:



RECOVERYPUMP
-20%

Erbjudandet gäller hela februari

Effektiv och komfortabel återhämtning med intermittent kompression

AlfaCare Danmark ApS avd. Sverige | Tingsvägen 19 | 191 61 Sollentuna
Telefon: 08-56485030 | info@alfacare.se | www.alfacare.se

Nu kan du platsannonsera på Fysioterapis nya webb

www.fysioterapi.se



FYSIOTERAPI